



VORSCHAU:
MO 15. Juni 2015

Ein Jazz-Hörerlebnis der ganz besonderen Art:

NEW SHORE ORCHESTRA

Dieses außergewöhnliche Bigband-Orchester besteht aus einer Wood-, Brass- und Rhythmsection, kombiniert mit Gesang, Percussion und einem Streichquartett – eine im Jazzbereich eher untypische Besetzung.

www.newshoreorchestra.com

Vorverkauf: € 15,- | **Abendkasse: € 18,-**

Kartenvorverkauf:

Kirchdorf: KiZ – Zementwerk
GEA-Schuhe, Tabak Trafik Hinterer
Schlierbach: Heidis Café & Catering

Weitere KiZ-Termine: **MO 14. September** und **MO 16. November 2015**

Hofmannstraße 4
A-4560 Kirchdorf
Info-Tel. 05 7715 200-457
E-Mail: infokiz@kirchdorfer.at
www.kirchdorfer-zement.at



«Anleitung zum
lustvoll Leben»



BERNHARD LUDWIG

Montag

16. März 20.00 Uhr im **Gefolgschaftsraum**

BERNHARD LUDWIG



ANLEITUNG ZUM LUSTVOLL LEBEN

In seinem aktuellen Programm „Anleitung zum lustvoll Leben“ verrät Bernhard Ludwig als Weiterführung seines 10in2 Konzepts alles über Herzinfarkt, Übergewicht, Burn Out, ...

Sein Anliegen ist es Irrtümer, falsche Annahmen, ungünstige Verhaltensweisen und den ganzen damit zusammenhängenden Wahnsinn aufzuklären. Und damit das Leben nicht nur länger, sondern auch besser wird, gibt es im zweiten Teil ein Sexprogramm mit vielen Schmunzeln und Aha-Erlebnissen! Wie in allen Seminarkabarets ist auch bei diesem Programm alles 100 % Wissenschaft und 100 % Kabarett!



Tipp: Wer es selbst ausprobieren möchte, kann sich das 160 Seiten Taschenbuch u.a. auf der Website von Bernhard Ludwig bestellen!

Bernhard Ludwig, Jahrgang 1948. Provokativer Prophylaktiker, gelernter Führungskraft-Fortbildner und überzeugter Infarkt-Feind. Reifte in konsequenter Ausübung seiner Pflicht 1993 zum ersten und einzigen heimischen



„Wenn jemand zweifelt, dass er einen Tag ohne Essen nicht aushält, gehört er eigentlich zum Arzt.“

Seminar-Kabarettisten. Motto: Vorbeugen ist besser als gar keine Bewegung. Seitdem ist er mit seinen Programmen über Herzinfarkt, Diät-Wahn und Sex-Frust der am unauffälligsten ausverkaufteste Kabarettist Österreichs

BIOGRAPHIE

Bernhard Ludwig, Psychologe, leitet seit mehr als 20 Jahren Seminare mit verhaltenstherapeutischen Änderungsprogrammen für Risikopatienten.

Die Programme wurden vor allem in der Rehabilitation und auch Prophylaxe von Herzinfarkt-, Bluthochdruck- und Übergewichtpatienten entwickelt und erprobt. Er leitet Fortbildungskurse für praktische Ärzte und Internisten im ganzen deutschen Sprachraum.

Ludwig leitete eine internationale Biofeedback-Schule in Wien für alle Heilberufe und führt Beratungen von Kurorten, Firmen und Institutionen durch.

Durch den humoristischen Ansatz in seinen Programmen wagte Ludwig Ende 1992 am Phönix-Theater in Linz erstmals, ein Seminar als Kabarettprogramm aufzuziehen, der Begriff „Seminarkabarett“ – Kabarett mit wissenschaftlichem Background – wurde geprägt.

und hat überdies den moralischen Zeigefinger in kabarettistischem Kontext wieder salonfähig gemacht. Lehrreiches Lachen, wider die allgemeine Verklemmtheit und taschenausbeulenden Selbstbetrug. (Autor: Peter Blau)

Mit seinen bisherigen Programmen „Anleitung zur sexuellen Unzufriedenheit“, „Anleitung zum Diätwahnsinn“, „Anleitung zum Burnout“ und „Anleitung zum Herzinfarkt“ war Bernhard Ludwig bereits äußerst erfolgreich im deutschsprachigen Raum.

